

**Sommarprogram
på Lindas gruppboenden**

**Lindan ryhmäkotien
kesäohjelma**

22.6.—4.9.2026



Servicehusstiftelsen i Sibbo
Sipoon palvelutalosaatiö





V. 26

Utöver nedanstående program ordnas det varje vardag på AB & CD program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.

Måndag 22.6

Stolgymnastik

Kl. 9.30-10.15 på CD

Kl. 10.45-11.30 på AB

Ledare: Mathilda

Onsdag 24.6

Kl. 10.00-11.00 Temagrupp på CD

Kl. 11.30-12.30 utevistelse/individuell tid på AB

Ledare: Mathilda

Torsdag 25.6

Kl. 10.00-11.00 Temagrupp på AB

Ledare: Mathilda

Kl. 13.30 Öppen bingo i Doris-salen

OBS! Deltagarna bör delta tillsammans med en stödperson t.ex. med unga sommararbetarna.

Ledare: Mathilda

V. 26

Alla olevan ohjelman lisäksi nuoret kesätyöntekijät järjestävät joka arkipäivä ohjelmaa AB:lla & CD:llä. Esimerkiksi ulkoilua, ääneen lukua, pelailua, leivontaa ja musiikkia.

Maanantai 22.6.

Tuolijumppa

Klo 9.30-10.15 CD:llä

Klo 10.45-11.30 AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

Keskiviikko 24.6.

Klo 10.00-11.00 Teemaryhmä CD:llä

Klo 11.30-12.30 Yksilöaika AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

Torstai 25.6.

Klo 10.00-11.00 Teemaryhmä AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

klo 13.30 Avoin bingo Doris-salissa

Huom! Osallistujat tarvitsevat tukihenkilön, esim. nuoret kesätyöntekijät mukaan ryhmään.

Ohjaaja: Mathilda





V. 27

Utöver nedanstående program ordnas det varje vardag på AB & CD program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.

Måndag 29.6

Stolgymnastik

Kl. 9.30-10.15 på CD

Kl. 10.45-11.30 på AB

Ledare: Mathilda

Onsdag 1.7

Kl. 10.00-11.00 Temagrupp på CD

Kl. 11.30-12.30 utevistelse/individuell tid på AB

Ledare: Mathilda

Torsdag 2.7

Kl. 10.00-11.00 Temagrupp på AB

Ledare: Mathilda

Kl. 13.30 Öppen bingo i Doris-salen

OBS! Deltagarna bör delta tillsammans med en stödperson t.ex. med unga sommararbetarna.

Ledare: Mathilda

V. 27

Alla olevan ohjelman lisäksi nuoret kesätyöntekijät järjestävät joka arkipäivä ohjelmaa AB:lla & CD:llä. Esimerkiksi ulkoilua, ääneen lukua, pelailua, leivontaa ja musiikkia.

Maanantai 29.6.

Tuolijumppa

Klo 9.30-10.15 CD:llä

Klo 10.45-11.30 AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

Keskiviikko 1.7.

Klo 10.00-11.00 Teemaryhmä CD:llä

Klo 11.30-12.30 Yksilöaika AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

Torstai 2.7.

Klo 10.00-11.00 Teemaryhmä AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

klo 13.30 Avoin bingo Doris-salissa

Huom! Osallistujat tarvitsevat tukihenkilön, esim. nuoret kesätyöntekijät mukaan ryhmään.

Ohjaaja: Mathilda





V. 28

Utöver nedanstående program ordnas det varje vardag på AB & CD program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.

V. 28

Alla olevan ohjelman lisäksi nuoret kesätyöntekijät järjestävät joka arkipäivä ohjelmaa AB:lla & CD:llä. Esimerkiksi ulkoilua, ääneen lukua, pelailua, leivontaa ja musiikkia.

Måndag 6.7

Stolgymnastik

Kl. 9.30-10.15 på CD

Kl. 10.45-11.30 på AB

Ledare: Mathilda



Maanantai 6.7.

Tuolijumppa

Klo 9.30-10.15 CD:llä

Klo 10.45-11.30 AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

Onsdag 8.7

Kl. 10.00-11.00 Temagrupp på CD

Kl. 11.30-12.30 utevistelse/individuell tid på AB

Ledare: Mathilda

Keskiviikko 8.7.

Klo 10.00-11.00 Teemaryhmä CD:llä

Klo 11.30-12.30 Yksilöaika AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

Torsdag 9.7

Kl. 10.00-11.00 Temagrupp på AB

Ledare: Mathilda

Torstai 9.7.

Klo 10.00-11.00 Teemaryhmä AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

Kl. 13.30 Öppen bingo i Doris-salen

OBS! Deltagarna bör delta tillsammans med en stödperson t.ex. med unga sommararbetarna.

Ledare: Mathilda

klo 13.30 Avoin bingo Doris-salissa

Huom! Osallistujat tarvitsevat tukihenkilön, esim. nuoret kesätyöntekijät mukaan ryhmään.

Ohjaaja: Mathilda





V. 29 & V. 30

Under vecka 29 & 30 är alla i den sociokulturella personalen på semester. Dessa veckor ordnas det varje vardag på AB & CD program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.



Övrigt program dessa veckor:

Onsdag 15.7 Allsång med Jonas Näslund

Kl. 15.15 AB & 15.45 CD

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med föreningen Musikhälsoteket rf. och med bidrag från Sibbo sparbanksstiftelse

Fredag 24.7 Musikuppträdande av Henrika "Hencco" Fredriksson

Kl. 15.15 AB & Kl. 16.30 CD

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Hencco

V. 29 & V. 30

Viikolla 29 & 30 kaikki sosiokulttuuriset ohjaajat ovat lomalla. Näinä viikkoina nuoret kesätyöntekijät järjestävät joka arkipäivä ohjelmaa AB:lla & CD:llä. Esimerkiksi ulkoilua, ääneen lukua, pelailua, leivontaa ja musiikkia.

Muuta ohjelmaa tällä viikolla:

Keskiviikko 15.7. Yhteislaulua Jonas Näslundin kanssa. Klo 15.15 AB & 15.45 CD

Järj. Sipoon Palvelutalosaatiö yhteistyössä Musikhälsoteket yhdistyksen kanssa ja Sipoon säästöpankkisaatiön tuella.

Fredag 24.7. Henrika "Hencco" Fredriksson musiikkiesitys

Klo 15.15 AB & Klo 16.30 CD

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö / Hencco

GLAD SOMMAR!

HYVÄÄ KESÄÄ!





V. 31

Utöver nedanstående program ordnas det varje vardag på AB & CD program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.

Måndag 27.7

Stolgymnastik

Kl. 9.30-10.15 på CD

Kl. 10.45-11.30 AB

Ledare: Mathilda

Onsdag 29.7

Kl. 10.00-11.00 Temagrupp på CD

Kl. 11.30-12.30 utevistelse/individuell tid på AB

Ledare: Mathilda

Torsdag 30.7

Kl. 10.00-11.00 Temagrupp på AB

Ledare: Mathilda

Kl. 13.30 Öppen bingo i Doris-salen

OBS! Deltagarna bör delta tillsammans med en stödperson t.ex. med unga sommararbetarna.

Ledare: Mathilda

V. 31

Alla olevan ohjelman lisäksi nuoret kesätyöntekijät järjestävät joka arkipäivä ohjelmaa AB:lla & CD:llä. Esimerkiksi ulkoilua, ääneen lukua, pelailua, leivontaa ja musiikkia.

Maanantai 27.7.

Tuolijumppa

Klo 9.30-10.15 CD:llä

Klo 10.45-11.30 AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

Keskiviikko 29.7.

Klo 10.00-11.00 Teemaryhmä CD:llä

Klo 11.30-12.30 Yksilöaika AB:lla

Ohjaaja: Mathilda



Torstai 30.7.

Klo 10.00-11.00 Teemaryhmä AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

klo 13.30 Avoin bingo Doris-salissa

Huom! Osallistujat tarvitsevat tukihenkilön, esim. nuoret kesätyöntekijät mukaan ryhmään.

Ohjaaja: Mathilda



V. 32

Utöver nedanstående program ordnas det varje vardag på AB & CD program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.

Måndag 3.8

Stolgymnastik

Kl. 9.30-10.15 på CD

Kl. 10.45-11.30 AB

Ledare: Sandra

Onsdag 5.8

Kl. 10.00-11.00 Temagrupp på AB

Ledare: Mathilda

Torsdag 6.8

Kl. 10.15-11.00 Finskspråkig bokcirkel på CD

AB välkomna med

Kl. 11.30-12.30 utevistelse på AB

Ledare: Sandra

Kl. 13.30 Öppen bingo i Doris-salen

OBS! Deltagarna bör delta tillsammans med en stödperson t.ex. med unga sommararbetarna.

Ledare: Nora

Fredag 7.8

Rikshacykling & utevistelse

Kl. 9.30 CD

kl. 10.30 AB

Ledare: Sandra & Nora

Utevistelse/individuell tider CD

kl. 11.30-12.15

Ledare Sandra



V. 32

Alla olevan ohjelman lisäksi nuoret kesätyöntekijät järjestävät joka arkipäivä ohjelmaa AB:lla & CD:llä. Esimerkiksi ulkoilua, ääneen lukua, pelailua, leivontaa ja musiikkia.

Maanantai 3.8.

Tuolijumppa

Klo 9.30-10.15 CD:llä

Klo 10.45-11.30 AB:lla

Ohjaaja: Sandra



Keskiviikko 5.8.

Klo 10.00-11.00 Teemaryhmä AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

Torstai 6.8.

Klo 10.15-11.00 Suomenkielinen lukupiiri CD:llä,

AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.

Klo 11.30-12.30 ulkoilu AB:llä

Ohjaaja: Sandra

Klo 13.30 Avoin bingo Doris-salissa

Huom! Osallistujat tarvitsevat tukihenkilön, esim. nuoret kesätyöntekijät.

Ohjaaja: Nora

Perjantai 7.8.

Rikshapyöräajelu & ulkoilua

Klo 9.30 CD

klo 10.30 AB

Ohjaaja: Sandra & Nora

Ulkoilu/yksilöaikoja CD:llä

Klo 11.30-12.15

Ohjaaja Sandra

V. 33

Måndag 10.8

local artists

kl. 14.00-15.30 Konstnärsträff i Doris-salen

Kom och bekanta dig med augustimånads utställning samt månadens konstnärer.

Servering.

Arr. LocalArtists i samarbete med Kultur i hemmet & Servicehusstiftelsen i Sibbo.

Ledare Mathilda & Sandra är på plats.

Tisdag 11.8

Kl. 10.15-11.00 svenskspråkig bokcirkel på AB, CD välkomna med!

Kl. 11.30-12.30 utevistelse på CD

Ledare: Sandra

Onsdag 12.8



Kl. 10.00-11.00 Temagrupp på CD

Kl. 13.00-14.30 utevistelse på AB

Ledare: Mathilda

Torsdag 13.8

Kl. 10.15-11.00 Finskspråkig bokcirkel på CD

AB välkomna med. Ledare: Sandra

Kl. 11.30-12.30 utevistelse på AB. Ledare: Sandra

Kl. 13.30 Öppen bingo i Doris-salen

OBS! Deltagarna bör delta tillsammans med en stödperson t.ex. med unga sommararbetarna.

Ledare: Nora

Fredag 14.8



Kl. 10.30-12.00 Grillfest för AB & CD:s invånare ute på CD:s terrass.

Musikuppträdande av Stefan Paavola samt grillmat till lunch. Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med stiftelsens frivilliga och med bidrag från Krogells stiftelse

V. 33

Maanantai 10.8.



klo. 14.00-15.30 Taiteilijatapaaminen Doris-salissa

Tule tutustumaan elokuun näyttelyyn sekä kuukauden taiteilijoihin Tarjoilu.

Järj. LocalArtists yhteistyössä Kulttuurin kodissa & Sipoon palvelutalosaatiö kanssa. Ohjaajat Mathilda & Sandra ovat paikalla.

Tiistai 11.8.

Klo 10.15-11.00 ruotsinkielinen lukupiiri AB:lla, CD: asukkaat tervetulleita mukaan!

Klo 11.30-12.30 ulkoilu CD:llä

Ohjaaja: Sandra

Keskiviikko 12.8.

Klo 10.00-11.00 Teemaryhmä CD:llä

Klo 13.00-14.30 ulkoilu AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

Torstai 13.8.

Klo 10.15-11.00 Suomenkielinen lukupiiri CD:llä, AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.

Ohjaaja: Sandra

Klo 11.30-12.30 ulkoilu AB:lla. Ohjaaja Sandra

Klo 13.30 Avoin bingo Doris-salissa

Huom! Osallistujat tarvitsevat tukihenkilön, esim. nuoret kesätyöntekijät.

Ohjaaja: Sandra



Perjantai 14.8.

Klo 10.30-12.00 Grillijuhlat AB & CD:n asukkaille ulkona CD:n terassilla.

Stefan Paavola esiintyy ja tarjolla on grilliruokaa lounaaksi. Järj. Sipoon Palvelutalosaatiö yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten kanssa sekä Krogell säätiön tuella.



V. 34

Måndag 17.8

Stolgymnastik

Kl. 9.30-10.15 på CD

Kl. 10.45-11.30 AB

Ledare: Sandra



Tisdag 18.8

Kl. 10.15-11.00 svenskspråkig bokcirkel på AB, CD
välkomna med!

Kl. 11.30-12.30 utevistelse på CD

Ledare: Sandra

Onsdag 19.8

Kl. 10.00 Allsång med Jonas Näslund på AB

Kl. 10.30 Allsång med Jonas Näslund på CD

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo i samarbete med
föreningen Musikhälsoteket rf och med bidrag från
Krogells stiftelse och Lucia fonden 2025

Torsdag 20.8

Kl. 10.15-11.00 Finskspråkig bokcirkel på CD

AB välkomna med. Ledare: Sandra

Kl. 11.30-12.00 utevistelse på AB. Ledare: Sandra

Kl. 13.00 Öppen bingo i Doris-salen

OBS! Deltagarna bör delta tillsammans med en
stödperson t.ex. med unga sommararbetarna.

Ledare: Nora

Kl. 14.45-15.15 Andakt på AB.

Arr. Sibbo Svenska församling

Fredag 21.8

Rikshacykling & utevistelse

Kl. 9.30 CD

kl. 10.30 AB

Ledare: Sandra & Nora

Utevistelse/individuell tider AB

kl. 11.30-12.15

Ledare Sandra

V. 34

Maanantai 17.8.

Tuolijumppa

Klo 9.30-10.15 CD:llä

Klo 10.45-11.30 AB:lla

Ohjaaja: Sandra

Tiistai 18.8.

Klo 10.15-11.00 ruotsinkielinen lukupiiri AB:lla,
CD: asukkaat tervetulleita mukaan!

Klo 11.30-12.30 ulkoilu CD:llä

Ohjaaja: Sandra

Keskiviikko 19.8.

Klo 10.00 Yhteislaulua Jonas Näslundin kanssa
AB:lla

Klo 10.30 Yhteislaulua Jonas Näslundin kanssa
CD:llä. Järj. Sipoon palvelutalosaatiö yhteistyössä
Musikhälsoteket yhdistyksen kanssa sekä Krogell
saatiön ja Lucia 2025 saatiön tuella.

Torstai 20.8.

Klo 10.15-11.00 Suomenkielinen lukupiiri CD:llä,
AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.

Ohjaaja: Sandra

Klo 11.30-12.00 ulkoilu AB:lla. Ledare: Sandra

Klo 13.00 Avoin bingo Doris-salissa

Huom! Osallistujat tarvitsevat tukihenkilön, esim.
nuoret kesätyöntekijät. Ohjaaja: Nora

Klo 14.45-15.15 Ruotsinkielinen hartaus AB:lla

Järj. Sibbo Svenska församling

Perjantai 21.8.

Rikshapyöräajelu & ulkoilua

Klo 9.30 CD

klo 10.30 AB

Ohjaaja: Sandra & Nora

Ulkoilu/yksilöaikoja AB:lla

Klo 11.30-12.15 Ohjaaja Sandra





V. 35

Måndag 24.8

Stolgymnastik

Kl. 9.30-10.15 på CD

Kl. 10.45-11.30 AB

Ledare: Sandra

Tisdag 25.8

Kl. 10.15-11.00 svenskspråkig bokcirkel på AB, CD
välkomna med!

Kl. 11.30-12.30 utevistelse på CD

Ledare: Sandra

Kl. 14.00-14.30 möjlighet att rösta i kyrkoherdevalet på AB

kl. 14.30-15.00 möjlighet att rösta i kyrkoherdevalet på CD

Arr: Sibbo svenska församling

Onsdag 26.8

Kl. 10.00-11.00 Temagrupp på CD

Kl. 13.00-14.30 utevistelse på AB

Ledare: Mathilda

Torsdag 27.8

Kl. 10.15-11.00 Finskspråkig bokcirkel på CD
AB välkomna med

Ledare: Sandra

Kl. 13.30 Öppen bingo i Doris-salen

OBS! Deltagarna bör delta tillsammans med en stödperson t.ex. med unga sommararbetarna.

Ledare: Sandra

Fredag 28.8

Utevistelse

Kl. 9.30 CD

kl. 10.45 AB

Ledare: Sandra

Utevistelse/individuell tider AB

kl. 11.30-12.15

Ledare Sandra



V. 35

Maanantai 24.8.

Tuolijumppa

Klo 9.30-10.15 CD:llä

Klo 10.45-11.30 AB:lla

Ohjaaja: Sandra



Tiistai 25.8.

Klo 10.15-11.00 ruotsinkielinen lukupiiri AB:lla,
CD: asukkaat tervetulleita mukaan!

Klo 11.30-12.30 ulkoilu CD:llä

Ohjaaja: Sandra

Klo 14.00-14.30 mahdollisuus äänestää kirkkoheranvaaleissa AB:lla

klo 14.30-15.00 mahdollisuus äänestää kirkkoheranvaaleissa CD:llä

Järj: Sibbo svenska församling

Keskiviikko 26.8.

Klo 10.00-11.00 Teemaryhmä CD:llä

Klo 13.00-14.30 ulkoilu AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

Torstai 27.8.

Klo 10.15-11.00 Suomenkielinen lukupiiri CD:llä,
AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.

Ohjaaja: Sandra

Klo 13.30 Avoin bingo Doris-salissa

Huom! Osallistujat tarvitsevat tukihenkilön, esim. nuoret kesätyöntekijät.

Ohjaaja: Sandra

Perjantai 28.8.

Ulkoilua

Klo 9.30 CD

klo 10.45 AB

Ohjaaja: Sandra

Ulkoilu/yksilöaikoja AB:lla

Klo 11.30-12.15

Ohjaaja Sandra

V. 36

Måndag 31.8

Stolgymnastik

Kl. 9.30-10.15 på CD

Kl. 10.45-11.30 AB

Ledare: Sandra

Tisdag 1.9

Kl. 10.15-11.00 svenskspråkig bokcirkel på AB, CD
välkomna med!

Kl. 11.30-12.30 utevistelse på CD

Ledare: Sandra

Onsdag 2.9

Kl. 10.00-11.00 Temagrupp på AB

Ledare: Mathilda

kl. 13.00-14.30 Äldre i Söderkulla i Doris-salen

Gruppledare Mathilda hjälper ner de invånare som vill delta och deltar tillsammans med dem. Andakt, sång, kaffe och trevlig samvaro. Gruppen är öppen även för seniorer bosatta utanför servicehuset Linda. Arr. Sibbo svenska församling.

Torsdag 3.9

Kl. 10.15-11.00 Finskspråkig bokcirkel på CD
AB välkomna med!

Kl. 11.30-12.30 utevistelse på AB

Ledare: Sandra

Kl. 13.30 Öppen bingo i Doris-salen

OBS! Deltagarna bör delta tillsammans med en stödperson t.ex. med unga sommararbetarna.

Ledare: Nora

Fredag 4.9

Utevistelse & Rikshacykling

Kl. 9.30 CD

kl. 10.30 AB

Ledare: Sandra



V. 36

Maanantai 31.8.

Tuolijumppa

Klo 9.30-10.15 CD:llä

Klo 10.45-11.30 AB:lla

Ohjaaja: Sandra



Tiistai 1.9.

Klo 10.15-11.00 ruotsinkielinen lukupiiri AB:lla,
CD: asukkaat tervetulleita mukaan!

Klo 11.30-12.30 ulkoilu CD:llä

Ohjaaja: Sandra

Keskiviikko 2.9.

Klo 10.00-11.00 Teemaryhmä AB:lla

Ohjaaja: Mathilda

kl. 13.00-14.30 Äldre i Söderkulla

Doris-salissa. Ohjaaja Jenna saattaa ne asukkaat jotka haluavat osallistua tilaisuuteen sekä osallistuu heidän kanssa.

Hartaus, laulua, kahvia ja mukavaa yhteisoloa.

Tilaisuus on ruotsinkielinen ja avoin myös palvelutalon ulkopuolella asuville senioreille. Järj. Sibbo svenska församling

Torstai 3.9.

Klo 10.15-11.00 Suomenkielinen lukupiiri CD:llä,
AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.

Klo 11.30-12.30 ulkoilu CD:llä

Ohjaaja: Sandra

Klo 13.30 Avoin bingo Doris-salissa

Huom! Osallistujat tarvitsevat tukihenkilön, esim. nuoret kesätyöntekijät. Ohjaaja: Nora

Perjantai 4.9.

Ulkoilua & rikhapyöräily

Klo 9.30 CD

klo 10.30 AB

Ohjaaja: Sandra



**För den sociokulturella
verksamheten på gruppboendena
ansvarar:**

Sandra Granqvist
gruppledare/ergoterapeut
tel. 040 544 64 35
sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi
Semester: 19.6-28.7.2026 & 4.8

**Som gruppledare på Lindas grupp-boende
fungerar:**

Sandra Granqvist kl. 9-15.30
måndag, tisdag, torsdag & fredag

Mathilda Sundbäck kl. 9-15.00
måndag, onsdag & torsdag
(under perioden 22.6-31.7)
onsdagar (från 3.8—>)
tel. 0505676538
mathilda.sundback@palvelutaloelsie.fi
Semester 13.-26.7.2026

**Ryhmäkodin sosiokulttuurisesta
toiminnasta vastaavat:**

Sandra Granqvist
ohjaaja/toimintaterapeutti
puh. 040 544 64 35
sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi
Lomalla: 19.6-28.7.2026 & 4.8

**Ryhmänohjaajina Lindan
ryhmäkodissa toimivat:**

Sandra Granqvist klo 9-15.30
maanantai, tiistai, torstai & perjantai

Mathilda Sundbäck klo. 9-15.00
maanantai, keskiviikko & torstai
(ajalla 22.6-31.7)
keskiviikko (alkaen 3.8—>)
puh. 0505676538
mathilda.sundback@palvelutaloelsie.fi
Lomalla 13.-26.7.2026

Följ oss på Instagram:
sipoonpalvelutalosäätiö



Seuraa meidät Instagramissa:
sipoonpalvelutalosäätiö

